

Leistungsphysiologisch-Internistisch- Pädiatrischer Grundkurs III und Orthopädisch-Traumatologisch- Physikalischer Grundkurs II

zur Erlangung des ÖÄK Diploms Sportmedizin



© Walter Skokanitsch

7. - 10.11.2024

LIP GK III Fortbildungs-ID:

806994

OTP GK II Fortbildungs-ID:

806995

Kongressleitung:

Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Dr. Kathrin Kronich

Veranstaltungsort:

Universität für Weiterbildung Krens

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krens



Universität für
Weiterbildung
Krems



Priv.-Doz. Dr. Karin
Pieber



Dr. Kathrin Kronich

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen!

Wir laden Sie herzlich ein, heuer den leistungsphysiologisch-internistisch-pädiatrischen (LIP)-Grundkurs III sowie den orthopädisch-physikalischen (OTP)-Grundkurs II an der Universität für Weiterbildung Krems zu absolvieren.

Vom 8. - 9.11.2024 findet ebenfalls an der Universität für Weiterbildung Krems der Kongress „Update Sportmedizin“ statt. Sie können somit neben dem LIP GK III und dem OTP GK II auch diese Veranstaltung besuchen und sportmedizinische Punkte sammeln. Die drei Kongresse überschneiden sich zeitlich nicht!

Für das „Update Sportmedizin“ ist eine separate Anmeldung über die Univ. für Weiterbildung erforderlich. Weitere Informationen finden Sie unter: [Update Sportmedizin](#)



Wir hoffen, dass dieses Programm auf Ihr Interesse stößt und freuen uns über Ihre Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen
die Kongressleitung

Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Ärztliche Direktorin am Universitätsklinikum St. Pölten,
Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

Dr. Kathrin Kronich

Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS,
UK Krems

Veranstaltungsort:

Universität für Weiterbildung Krems, Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30, 3500 Krems - Campus Krems Trakt U (Neubau Wieden).

Unterkünfte:

Krems Tourismus: www.krems.info/unterkuenfte-krems, krems@donau.com, +43 2732 82676

Teilnahmegebühren (je Modul):

LIP GK III (7. - 8.11.2024)	Grundkurs	EUR 190,--
	Praxisseminar	EUR 95,--
OTP GK II (9. - 10.11.2024)	Grundkurs	EUR 190,--
	Praxisseminar	EUR 95,--
Ärztessport 1:	Qi Gong (8.11.):	EUR 60,--
Ärztessport 2:	Pilates (10.11.):	EUR 60,--

Alle Module sind auch einzeln buchbar!

Stornobedingungen Ärztessport: Bei einer **Abmeldung** vom Ärztessport **ab 6.11.2024** ist die Teilnahmegebühr im vollen Umfang zu bezahlen (EUR 60,--).

Information/Anmeldung:

Über unsere Homepage unter www.arztnoe.at oder im Referat für Schulärzte, Vorsorge, Impfwesen und Sportmedizin der NÖ Ärztekammer bei Beate Nechvatal, E-Mail: nechvatal@arztnoe.at, Tel.: + 43 1 53751 245.

Bitte geben Sie bei einer Anmeldung per E-Mail die gewünschten Kursteile bekannt! Nach der Anmeldung erhalten Sie unsere Kontoinformationen zugesandt.

Bei Nichtabmeldung bzw. Nichterscheinen ist die Seminargebühr in voller Höhe zu entrichten.



Anrechenbarkeit für das ÖÄK Diplom Sportmedizin:

LIP:	10 Stunden Grundkurs	OTP:	10 Stunden Grundkurs
	2 Stunden Praxisseminar		3 Stunden Praxisseminar
	2 Stunden Ärztessport		2 Stunden Ärztessport
	12 medizinische Punkte		13 medizinische Punkte
	(keine Punkte für ÄS)		(keine Punkte für ÄS)

Referent:innen LIP GK III (alphabetisch):

Mag. Erik Fischer

Sportwissenschaftler, AGAKAR-Diplom, Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, UK Krems, erik.fischer@krems.lknoe.at

OA Dr. Balint Gartner

Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, UK Krems, balint.gartner@krems.lknoe.at

Dr. Kathrin Kronich

Fachärztin für Innere Medizin (Internistische Sportheilkunde) Institut für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, UK Krems, kathrin.kronich@gmail.com

OA Dr. Jakob Nimpf

Facharzt für Innere Medizin, Klinische Abteilung für Innere Medizin 1, UK Krems, jakob.nimpf@krems.lknoe.at

Mag. Dr. David Müller

Leiter Information und Prävention, Qualitätsmanagement, Medizin bei der NADA Austria, d.mueller@nada.at

Priv. Doz. Mag. Dr. Oliver Neubauer

Wissenschaftlicher Mitarbeiter Fachbereich Medizinische Spezialisierungen und Gesundheitsförderung – Zentrum für Gesundheitswissenschaften und Medizin, Univ. für Weiterbildung Krems, oliver.neubauer@donau-uni.ac.at

Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky

Fachärztin für Innere Medizin und internistische Sportheilkunde, Leiterin des Instituts für Präventiv- und Angewandte Sportmedizin – IPAS, UK Krems, Präsidentin der Österr. Gesellschaft für Sportmedizin, andrea.podolsky@krems.lknoe.at

OA Dr. Christian Redinger

FA für Innere Medizin, KA des Göttlichen Heilands, Wien, christian.redinger@khgh.at

Ärztessport

Prof. Dipl.-Ing. Peter Svetitsch

QIGONG Kursleiter, AHS-Lehrer (seit 2021 in Pension), Referent in der Begabungs-/ Begabtenförderung, Digital Artist und seit vielen Jahren begeisterter Qigong-Praktizierender, buero@iqtoe.at

Referent:innen OTP GK II (alphabetisch):

Ass. Dr. Thomas Fischer

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten,
thomas.fischer@stpoelten.lknoe.at

Ass. Dr. Isabella Herzner

Klinisches Institut für Physikalische Medizin und Rehabilitation, UK St. Pölten,
isabella.herzner@stpoelten.lknoe.at

Dr. Michael Humenberger

FA für Orthopädie und Traumatologie, Univ. Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien,
michael.humenberger@meduniwien.ac.at

Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, MSc

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, FA für Orthopädie und
Traumatologie, Klinische Abt. für Orthopädie und Traumatologie, UK Krems, Dekan
der Fakultät für Gesundheit und Medizin, Universität für Weiterbildung Krems,
stefan.nehrer@krems.lknoe.at

Ap.Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas NEGRIN, PhD, MMSc

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Univ. Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie, klinische Abt. für Unfallchirurgie, MedUni Wien,
lukas.negrin@meduniwien.ac.at

Priv.-Doz. Dr. Karin Pieber

Ärztliche Direktorin UK St. Pölten, Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesund-
heitswissenschaften, Karin.Pieber@stpoelten.lknoe.at

OA Dr. Philippe Reuter, MSc

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie und Sporttraumato-
logie, Privatklinik Confraternität, Wien, Praxisgemeinschaft athromed, Brunn am
Gebirge, office@dr-reuter.at

Mag. Eva Schembera

u.a. Lehrerin in der Manuellen Ausbildung Hilpert, eva.schembera@gmail.com

Dr. Raphael Scheuer

FA für Orthopädie und orthopädische Chirurgie, medzentrum Medizin und Sport,
Wien-Liesing, Raphael.scheuer@oss.at

Dr. Reinhard Schmidt

FA für Orthopädie und Traumatologie, FA für Unfallchirurgie, Diplom für Sport-
medizin, Diplom für Manuelle Medizin, Praxisgemeinschaft arthromed, Brunn am
Gebirge, www.arthromed.at

Ärztessport

Ines Vogelleitner

Dipl. Tanzpädagogin, Dipl. Fitness- und Personaltrainer, Balletoning Instruktor und
Pilates Basic Coach, dance@dietanzerei.at

Haftungsausschluss:

Die Ärztekammer für Niederösterreich und ihre Organe übernehmen keinerlei Haftung für Schäden (Personen-, Sach- oder Vermögensschäden) von TeilnehmerInnen an den Veranstaltungen der Ärztekammer für Niederösterreich oder Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Ärztekammer für Niederösterreich. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich auf eigene Verantwortung.

IMPRESSUM: Verleger, Medieninhaber und Herausgeber, Herstellung, Reproduktion, Druck: Ärztekammer für Niederösterreich, Körperschaft öffentlichen Rechts; 1010 Wien, Wipplingerstraße 2.

Kongressprogramm

Donnerstag, 7. November 2024

Ab 8:00 Registrierung - *Trakt U, Seminarraum U.0.22a*
8:20 Begrüßung

Beginn LIP GK III – Schwerpunkt: „Training und Ernährung“

8:30 - 10:00 **Ernährung und Supplementierung im Sport**
Priv. Doz. Mag. Dr. O. Neubauer

10:00 - 10:30 *Kaffeepause*

10:30 - 12:00 **Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen - Höhe**
Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. A. Podolsky

Sport unter speziellen Umgebungsbedingungen – Tauchen
Dr. C. Redinger

12:00 - 13:00 *Mittagspause (Filmbar am Campus)*

13:00 - 14:30 **Trainingsgrundlagen**
Mag. E. Fischer und Dr. K. Kronich

14:30 - 14:45 *kurze Pause*

14:45 - 16:15 **Trainingsüberwachung**
Dr. J. Nimpf

16:15 - 16:45 *Kaffeepause*

PRAXISSEMINAR

16:45 - 18:15 **Trainingsberatung in der Praxis (2E) - Trakt U, Seminarraum U.0.22a**
Mag. E. Fischer und Dr. K. Kronich

Freitag, 8. November 2024

Fortsetzung LIP GK III (Trakt U, Seminarraum U.0.22a)

7:30 - 8:00 Uhr Get together mit Kaffee

Ab 7:30 Registrierung

8:15 - 9:00 **Immunologische Aspekte bei körperlicher Aktivität**
Dr. B. Gartner

9:00 - 9:45 Uhr **Doping und Antidopingmaßnahmen**
Mag. Dr. D. Müller

10:00 - 10:15 Uhr *Wissensüberprüfung LIP GK III*

10:15 - 10:30 Uhr *kurze Pause/Umziehen/Lokalisationswechsel*

ÄRZTESPORT

10:30 - 12:00 **Qi Gong** - Trakt U, Raum U.0.11 (Exercise Room)
Prof. DI P. Svetitsch

Ende LIP GK III

Samstag, 9. November 2024

Ab 13:00 Registrierung - *Trakt U, Seminarraum U.0.22a*
13:20 Begrüßung

Beginn OTP GK II – Schwerpunkt: „Untere Extremität mit Lenden/Becken/Hüftregion“

13:30 - 14:15 **Sportassoziierte Verletzungen und OP – Knie**
Dr. M. Humenberger

14:15 - 15:00 **OP degenerative Schäden – Knie**
Univ. Prof. Dr. S. Nehrer, MSc

15:00 - 15:30 *Kaffeepause*

15:30 - 16:15 **DD Überlastungssyndrome – LBH**
Priv.-Doz. Dr. K. Pieber

16:15 - 17:00 **Sportassoziierte Verletzungen und OP – LBH**
Ap. Prof. Priv.-Doz. Dr. L. Negrin, PhD, MMSc

17:00 - 17:30 *Kaffeepause*

17:30 - 18:15 **Konservative Therapie Überlastungssyndrome – LBH**
Dr. R. Scheuer

18:15 - 19:00 Uhr **Operative Therapie Überlastungssyndrome – LBH**
Dr. R. Scheuer

Sonntag, 10. November 2024

Fortsetzung OTP GK II - Trakt U, Seminarraum U.O.22a

Ab 8:00 Registrierung

8:15 - 9:00 **DD Überlastungssyndrome UE**
Dr. R. Schmidt

9:00 - 9:45 **Konservative Therapie Überlastungssyndrome – Knie**
Dr. T. Fischer

9:45 - 10:15 *Kaffeepause*

10:15 - 11:00 **Konservative Therapie Überlastungssyndrome – Fuß**
Dr. R. Schmidt

11:00 - 11:45 **Operative Therapie Überlastungsschäden und Verletzungen – Fuß**
Dr. P. Reuter, MSc

Anschließend Wissensüberprüfung OTP GK II

12:00 - 13:00 *Mittagspause (Filmbar am Campus)*

PRAXISSEMINAR (3 E)

13:00 - 15:15 **Kinesiologisches Taping im Sport - Trakt U, Raum U.O.12 (Skills Lab)**
Mag. E. Schembera

ÄRZTESPORT (2 E)

15:30 - 17:00 **Pilates - Trakt U, Raum U.O.11 (Exercise Room)**
I. Vogelleitner

Ende OTP GK II

Service
Qualität
Kompetenz